

## **Neue Kraft tanken**

Wohlfühltag statt Faschingsrummel beim FrauenWerk Stein

E-Mails, Anrufe und volle Terminkalender – Frauen nutzen Konzentration und Anspannung oft bis zum Anschlag. Um wieder Kraft zu tanken, brauchen sie einen Gegenpol. Den bietet das FrauenWerk Stein: Unter dem Motto „Sei gut zu dir“ können Teilnehmerinnen am Faschingssonntag und Rosenmontag (10./11. Februar 2013) zu innerer Ruhe kommen. Entspannungsverfahren wie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Phantasiereisen, kleine Massagen, Meditation und Elemente aus Yoga helfen dabei. Die Kosten betragen inklusive Übernachtung und Verpflegung 145 Euro. Anmeldeschluss ist der 1. Februar 2013.

Anmeldung und weitere Information:

FrauenWerk Stein e.V.

Deutenbacher Str. 1

90547 Stein

Tel.: 0911/6806-142

Fax: 0911/6806-177

E-Mail: [kurse@frauenwerk-stein.de](mailto:kurse@frauenwerk-stein.de)

[www.fachstelle-frauenarbeit.de](http://www.fachstelle-frauenarbeit.de)